

AKTIVITÄTSPLANER MO - SA

Jahr 2023

MONTAG

8.30 - 11.45 Uhr	Englischkurs
ab 15.00 Uhr	Rechtsberatung (auf Anfrage)
16.00 - 17.00 und 17.00 - 18.00 Uhr	Haltungsturnen Mariahilf
14.00 - 18.00 Uhr	Kegeln Parkhotel Matrei
	Radfahren
ab 14.00 Uhr	Hoangartstube Wilten

DIENSTAG

10.30 - 12.00 Uhr	SelbA Kurs
14.00 - 18.00 Uhr	Schach Stube Langstraße
auf Anfrage	Handyschulung
auf Anfrage	Computer / Tablet Schulung

WAS GIBT ES NEUES

!! NEU ERÖFFNUNG!!
Hoangartstube
in Wilten

MITTWOCH

ab 08.00 Uhr	Schwimmen Hallenbad O-Dorf
09.00 - 11.00 Uhr	Tennis
	Tagesfahrten

DONNERSTAG

ab 14.00 Uhr	Hoangartstube Langstraße
auf Anfrage	Computer/Tablet Schulung
	Donnerstags- Wanderungen
08.30 - 09.30 Uhr	Turnen USI
14.30 - 16.00 Uhr	Italienischkurs

INFOS & ANMELDUNG

Anmeldung und Infos im
Landessekretariat des Tiroler
Seniorenbundes, Adamgasse 9 in
6020 Innsbruck

Tel: 0512/580168

Email:

office@tiroler-seniorenbund.at

FREITAG

08.00 - 10.00 Uhr	Turnen & Schwimmen LSP
auf Anfrage	Handyschulung

SAMSTAG

14.00 - 18.00 Uhr	Schach Stube Langstraße
----------------------	----------------------------

**Dein TIROLER
SENIORENBUND**

ORTSGRUPPE INNSBRUCK